

INSTRUKCE PRO LÉČBU FIXNÍMI APARÁTY

PO NALEPENÍ FIXNÍHO APARÁTU

Bezprostředně po nalepení fixního aparátu přijde obvykle zhruba třídnenní období, kdy jsou zuby citlivé a mírně bolestivé. U vnímavějších jedinců se toto období může protáhnout i na cca 14 dní. Citlivost zubů je způsobena tím, že aparát začíná pracovat, do zubů tlačít a v kostech začínají procesy nutné pro pohyb zubu. Lze použít běžná analgetika (např. Ibalgin), ale ve většině případů je lepší zuby normálně zatěžovat a citlivost ustoupí sama.

Především v počáteční fázi léčby, než si sliznice tváří, rtů a jazyka zvykne na kovové součásti aparátu a než se člověk s aparátem sžije, může docházet k mírným oděrkám. V takovém případě lze použít ochranný vosk, který lze snadno prsty aplikovat na obtěžující místo. Až po opuštění ordinace také někteří pacienti zjistí, že je škrábe nějaký drátek. V případě tenkého drátku se nebojte na drátek **LEHCE** máčknout nehtem a zahrnout ho tak, aby neobtěžoval (takto dokážou obtěžovat především stočené konce kovových ligatur kolem zámků). Na sliznici, v místě, kde se udělá bolestivější oděrka či aft, lze použít anestetický gel.

PO NALEPENÍ FIXNÍHO APARÁTU JE NUTNÉ DÁVAT POZOR PŘI JÍDLE NA NĚKTERÉ DRUHY POTRAVIN

Velmi tvrdé potraviny jako topinky, ořechy a tvrdé sušenky je lepší po dobu ortodontické léčby z jídelníčku zcela vyřadit.

Tvrdé potraviny jako kedlubnu, mrkev, jablko je dobré nakrájet na co nejmenší kousky. Lepivé potraviny jako karamelky, žvýkačky a podobné je lepší z jídelníčku také vyřadit – obtížně se potom aparát čistí.

Obecně je třeba při jídle dávat pozor, žvýkat opatrně.

S FIXNÍM APARÁTEM JE NUTNÉ DODRŽOVAT VYNIKAJÍCÍ ÚROVEŇ HYGIENY DUTINY ÚSTNÍ.

Každý s nově nalepeným fixním aparátem musí navštívit dentální hygienu, kde s vyškolenou dentální hygienistkou nacvičí správné čištění a také mu budou vybrány vhodné pomůcky. Během ortodontické terapie

je dobré opakovaně nejpozději po šesti měsících navštěvovat dentální hygienistku. Je nutné mít co nejměkčí zubní kartáček s co největším množstvím štětinek, jednosvazkový kartáček a mezizubní kartáček správné velikosti. Čistit zuby by si každý s fixním aparátem měl po každém jídle.

**OPAKUJÍCÍ SE NEDOSTATEČNÁ HYGIENA
JE DŮVOD PRO OKAMŽITÉ UKONČENÍ ORTODONTICKÉ
LÉČBY JAKO PREVENCE NEVRATNÉHO A ZÁVAŽNÉHO
POŠKOZENÍ ZUBŮ!**

DALŠÍ NÁVŠTĚVY

Běžné kontroly s fixním aparátem se uskutečňují cca po 6–8 týdnech. Pro správný průběh ortodontické léčby je nutné dodržovat termíny kontrol. Pokud se z jakéhokoliv důvodu nemůžete na kontrolu dostavit, dejte nám prosím co nejdříve vědět, abychom vybrali nový vhodný termín a event. uvolněný termín použili pro jiného pacienta.

Na recepci domluvený čas kontroly je čas, kdy má pacient být v ordinaci. Pokud víte, že budete mít zpoždění, tak nám prosím co nejdříve zavolejte a my se pokusíme najít dostatek prostoru na vaše ošetření. V případě, že dorazíte na kontrolu pozdě, nemůžeme vám zaručit, že vás v daný den ošetříme a nejspíše bude nutné domluvit nový termín.

V případě jakýchkoliv potíží s aparátem (uvolněný zámek, prasklý drát) nám dejte VŽDY ihned předem vědět, abychom v termínu kontroly měli dostatek prostoru k opravě poškozeného aparátu. Pokud dorazíte s poškozeným aparátem a nebudeme na opravu připraveni, je možné, že budeme na opravu muset najít nový termín a pro vás to znamená zbytečnou cestu navíc.

**V případě, že se zrovna nebudete moci
na tel. číslo recepce +420 603 923 212 dovolat,
zašlete nám SMS či email na recepce@rideto.cz
a my se vám co nejdříve ozveme a domluvíme vše potřebné.**