

INSTRUKCE PO UKONČENÍ AKTIVNÍ ORTODONTICKÉ LÉČBY

Po dokončení aktivní ortodontické léčby začíná ta nejdůležitější fáze – **fáze retenční neboli udržovací**. Toto období se nesmí podcenit, protože jinak velmi rychle dojde k tomu, že se zuby začnou vracet na svá původní místa. Proto i po samotném srovnání zubů plánujeme pro každého další občasné kontroly, abychom měli jistotu, že je vše v pořádku a případné problémy zvládneme rychle a jednoduše už v zárodku. U každého jednotlivého člověka se obvykle trochu liší to, čím výsledek udržujeme i jak dlouho je to nutné, proto nejde sestavit univerzální recept, který by padl každému na míru a v jednotlivých kontrolách každému naše doporučení říkáme podle toho, jak jeho léčba probíhala a jak velké riziko recidivy hrozí. Retenci nejčastěji zajistíme takzvaným fixním retainerem – drátkem, který je nalepen z vnitřní strany zubů, tak aby nebyl vidět. A většinou ho doplníme nějakou formou snímacího aparátu, který doporučujeme obvykle nosit na noc.

ČASTO KLADENÉ OTÁZKY:



Když mám teď srovnané zuby, budou takové už pořád?

Ne! Celý život se lidské tělo mění a přizpůsobuje prostředí a zuby v tom nejsou výjimkou. Po skončení hlavní ortodontické léčby je velmi pravděpodobné, že v průběhu života budou nutné další drobné korekce, i přestože retence byla spolehlivá a kvalitní, aby výsledek byl stále dobrý.



Jak dlouho bude udržovací fáze trvat?

Nejjednodušší odpověď asi je – čím déle, tím lépe. V některých případech je nutná i trvalá retence.



Uvolnil se mi na fixní retainer (drátek nalepený za zuby), musím s tím na kontrolu?

Ano, k uvolnění fixního retaineru může skutečně občas dojít a je potřeba ho co nejdříve dolepit zpět. Čím déle budou zuby z retaineru uvolněné, tím více se budou opět posouvat a křivit.



Snímací aparát na noc nosím a zdá se mi v pořádku, mám ho tedy brát s sebou na kontrolu?

Ano, snímací aparát s sebou na kontrolu vždycky noste, i když se jedná o mimořádnou kontrolu, je třeba překontrolovat, zda dobře sedí na zubech a nedošlo ke změnám, které by opět mohly zuby křivit.



Poškodil se mi snímací aparát, ale fixní retainer (drátek) dobře drží, mám přijít na kontrolu?

Ano. Oba druhy retence – fixním retainерem a snímacím aparátem se navzájem doplňují a je vhodné, aby byly v pořádku. Představte si to jako bezpečnostní pás a airbag v autě. Jedno bez druhého fungovat může, ale dohromady to funguje lépe.



Jak často budu chodit na kontroly retence?

Bezprostředně po dokončení ortodontické léčby obvykle dáváme jednu kontrolu v kratším intervalu cca 3 měsíce a pak podle toho, jak považujeme za nutné cca jednou za 6 měsíců, případně za rok. Termíny se u pacientů liší, podle druhu vady a každému ho říkáme individuálně.



Zdá se mi, že se se zuby něco děje, ale drátek drží a snímací aparát nosím, mám přijít na kontrolu?

Raději ano, pokud se vám zdá, že něco není v pořádku, velmi často skutečně něco špatně je a bude lepší, když se na to co nejdříve společně podíváme.

V případě jakýchkoliv dotazů volejte
na naši recepci +420 603 923 212
či nám zašlete e-mail na recepce@rideto.cz

RIDETO

www.rideto.cz